

## ちじ 知事からのメッセージ

けんこう あんぜん なつやす す  
～健康で安全に夏休みを過ごそう～

なつほんばん じどうせいと みな なつやす せいかつ たの  
いよいよ夏本番です。児童生徒の皆さんは夏休みの生活を楽しみ  
にしていることと思います。

さくねん なつ きろくてき もうしょ えいきょう おお かた きゅうきゅうしゃ はこ  
昨年の夏は、記録的な猛暑の影響で、多くの方が救急車で運ば  
れたり、体調を崩したりしました。

ねっちゅうしょうたいさく よぼう たいせつ すいぶんほきゅう  
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分補給をす  
る、通気性のよい薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をか  
ぶるなど、適切な方法で予防してください。特に気温が高い時間帯  
には、外での活動を控えてください。

かつどうまえ かつどうちゅう じぶん からだ ちが かん  
また、活動前や活動中に、自分の体がいつもと違うと感じたら、  
むり をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全に夏休みを過  
ごしてください。

ほごしゃ みなさま がっこう ちいき かがた こ  
保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、子どもたち  
が健康で思い出に残る夏休みを送ることができるように、県民一体と  
なって子どもたちを守っていきましょう。

2019年7月17日

愛知県知事 大村 秀章