

ご協力ありがとうございました～パック・キャップ大作戦

6月23日(土)の午前は「パック・キャップ大作戦」で地域での活動を行いました。

あいにくの雨の中でしたが、地域の方々には福中生が来るのを楽しみに待っておられるようでした。あちらこちらで笑顔あふれる交流が見られました。

午後からは「学校保健委員会」もあり、保健委員の皆さんの輝く姿も見られました。保護者の方の出席もあり、有意義な会になりました。

ありがとうございました。



☆ 7 月 の 予 定 ☆

- 2日(月) 学年朝会 8:10 ④月の3
- 3日(火) 朝学：数学ドリルテスト
- 5日(木) ①②福中校区特別支援ふれあい交流会(わたのみ)
- 7日(土) 西尾市総合体育大会(野球、ソフト、ソフトテニス、バスケ、卓球)
- 8日(日) 西尾市総合体育大会(野球、ソフト、ソフトテニス、バスケ、卓球)
- 9日(月) 資源回収・交通指導日 生徒議会 ④木の1
- 11日(水) 朝学：2の2読み聞かせ
- 14日(土) 西尾市総合体育大会(野球、水泳、バスケ、卓球、剣道)
- 15日(日) 西尾市総合体育大会予備日
- 16日(月) ● 海の日
- 19日(木) ⑥応援合戦団決起集会
- 20日(金) ①終業式 ②学年集会 ③学活(通知表を渡します) 給食本日まで
文化ボランティア部サマーコンサート 14:00～
- 22日(日)～25日(水) 西三河総合体育大会 28日(金)～29日(土) 県大会
- 25日(水)～31日(火) 学級PTA(担任により日程が変更する場合があります)



夏休みの予定について、主なものを載せておきます。

- 8月 2日(木) 全校出校日 8:10 学習相談会 ※課題提出あり
- 3日(金) 校区学校保健委員会(保健委員・給食委員参加) 10:00 福地ふれあいセンター 多目的ホール
- 16日(木)～22日(水) 海外派遣(シンガポール・マレーシア)
- 23日(木) 青少年健全育成大会(参加者のみ) 13:30 西尾市文化会館
- 24日(金) 学年出校日 13:30 職場体験・進路説明会(アリーナ 14:30～)
※課題提出あり ※応援旗完成・提出
- 25日(土) PTA奉仕作業(参加者のみ) 9:00～10:00 ※雨天中止

救命救急法を学びました

6月26日(火)に、2年生のみなさんを対象に「いのちの教育」救命救急講習会を実施しました。西尾市応急手当普及ボランティアの会の方6名に来ていただき、人が倒れた場合の緊急時を想定し、AEDを用いた心肺蘇生法について学びました。



1 組

今回思ったことは意外と疲れるということです。胸骨圧迫はすごく力があるし、何百回も続けてやらなくてはいけません。緊張感であせりましたが、2回目はうまくできました。その場に遭遇したとき、しっかり生かしたいです。

1 組

初めて心臓マッサージをしてAEDの機械を使いました。救急車が来るまでの8分間やり続けるのはあせるとだめなので、落ち着いてやらないといけないと思いました。今日のことを忘れず、できるようにしたいです。

2 組

もし、目の前で人が倒れていた時するべきことが、今日の講習会でわかりました。最初の人工呼吸には抵抗があったけれど、もし人が倒れているのを想像したら、絶対にやらないといけないと思いました。

2 組

今回教えてもらってとてもわかりやすかったです。お年寄りに心臓マッサージをする、あばら骨を折ってしまうと聞いて、少し怖かったです。誰か倒れた時は今日のことを生かし、すぐ動けるようになりたいです。

☆ 学 校 保 健 委 員 会 ☆

6月23日(土)午後、「メディアの使い方を見直そう」というテーマのもと、名古屋学芸大学教授の森英子先生をお呼びして、「脳の働きを狂わす生活について～ゲーム脳と睡眠と成績を通して～」の講演を行いました。

携帯やスマートフォンで長時間ゲームやラインなどを行っている人間が社会生活を営む上で重要な脳の前頭前野が動かなくなり、視床下部が肥大し、食欲や集団欲が抑えられなくなります。さらに、寝る直前までメディアにさらされていると、脳の温度が下がらず寝不足になります。

そこで、寝る2時間前にはメディアを遠ざけ、睡眠時間を確保することと親子の会話の時間を増やし、心の安定を図るとよいというお話でした。

当日、配布した資料を、お子さんを通してお配りしました。福中生の実態がまとめられています。親子の会話のきっかけにいただければと思います。



お知らせ

8月24日(金)は学年出校日の予定です。その日に職場体験・進路説明会も行う予定です。本校は、職場体験を名古屋のホテルで宿泊して行っています。保護者の皆様には、暑い中、中学校に来ていただくこととなりますので、ご承知おきください。