

You

大切なあなた 一歩踏み出す勇氣

西尾市立福地中学校

2年生 学年通信

R1, 5, 10

第3号

職場体験に向けて 先輩に学ぶ会 茶摘み

スペシャルゴールデンウィークが終わりました。10連休は、リフレッシュできましたか。7日にはほとんどの人の元気な姿を確認しました。日常生活に戻り、体調を崩している人もいます。東北大学の研究で、H29年度ある地方の小5～中3のスマホ所持者25,953名を調査したところ、LINEを全くしない人で家庭学習30分以上かつ睡眠時間6時間以上だと学習の平均点を超えることがわかりました。一方、LINEを3時間以上している人は、勉強を3時間、睡眠を6時間以上していても一人も平均点を超えることができなかったというデータが出ています。つまり、3時間勉強した分が、LINEをしすぎていると消えてしまうという怖い結果です。通信機器（スマホなど）持っている人は、使わないにこしたことはありませんが、使用を1時間以内にし、睡眠時間は6時間以上とったほうがよいです。勉強した分、学力がついていきます。福中ルールも守りましょう。（川島隆太教授提供／東北大学「学習意欲の科学的研究に関するプロジェクト」より）

来週は、働くことについて考える第一歩として、先輩に学ぶ会を開催します。福中の先輩のお話を真剣に聞いて、疑問に思ったことや、感じたことを伝え合うことができるとよいです。昨日の生徒総会の挙手の姿には、成長を感じました。次も期待しています。

茶摘みの週のお知らせをします。弁当が4日間あります。保護者のみなさまには、大変お手数をおかけしますがよろしく願いいたします。

茶摘み：スロットマルマン南駐車場 7:40集合完了 中止の連絡は6時30分 メールにて配信

	5月20日（月）	5月21日（火）	5月22日（水）	5月23日（木）
パターン1	茶摘み	茶摘み	絵をかく会	木曜日課
パターン2	雨：絵をかく会	茶摘み	茶摘み	木曜日課
パターン3	茶摘み	雨：木曜日課	茶摘み	絵をかく会
パターン4	茶摘み	雨：木曜日課	雨：絵をかく会	茶摘み
パターン5	雨：絵をかく会	茶摘み	雨：木曜日課	茶摘み
パターン6	雨：絵をかく会	雨：木曜日課	茶摘み	茶摘み

来週の予定

13日（月）朝：数学2 ⑤⑥先輩に学ぶ会 帰：委員会

14日（火）朝：数学3 帰：部活

15日（水）朝：数学4 帰：部活

16日（木）朝：数学テ 尿検査回収日1 ⑤茶摘み集会⑥茶摘み指導 帰：通学団会 部活なし

17日（金）朝：読書 尿検査回収日2



